

PLANNING D'ETE

du 16 juillet - 31 août 2018 inclus

Les noms des professeurs seront indiqués sur notre site internet.

NATA SERA FERME DU 13-15 JUILLET INCLUS ET LE 15 AOUT

	COURS	NIVEAU	DUREE
LUNDI			
18h30	Hatha	Tous	60 min
19h45	Méditation	Tous	30 min
20h30	Vinyasa	1 & 2	75 min
MARDI			
11h30	Hatha	Tous	90 min
18h30	Yoga doux	Tous	60 min
19h45	Méditation	Tous	30 min
20h30	Hatha	Tous	60 min
MERCREDI			
18h30	Fondations	Tous	60 min
19h45	Méditation	Tous	30 min
20h30	Hatha	Tous	75 min
JEUDI			
18h30	Vinyasa	1 & 2	60 min
19h45	Méditation	Tous	30 min
20h30	Hatha	Tous	60 min
VENDREDI			
18h00	Hatha	Tous	60 min
19h15	Vinyasa	1 & 2	75 min
SAMEDI			
9h30	Hatha	Tous	60 min
10h45	Vinyasa	1 & 2	75 min
12h15	Yoga doux	Tous	75 min
14h00	Hatha	Tous	120 min
16h15	Prénatal	-	75 min
DIMANCHE			
10h15	Méditation	Tous	45 min
11h15	Vinyasa	1 & 2	90 min
18h00	Yoga doux	Tous	60 min
19h15	Méditation	Tous	30 min
20h00	Hatha	Tous	90 min

NATA • 28 rue Planchat • 75020 Paris • 01 53 27 77 54

www.nataparis.com

Le planning de la rentrée commence le 1er septembre 2018.

Réservez la date des portes ouvertes de la rentrée :

7-9 septembre 2018

Planning special ; cours gratuits !!